

TURP सर्जरी से जुड़ी जानकारी

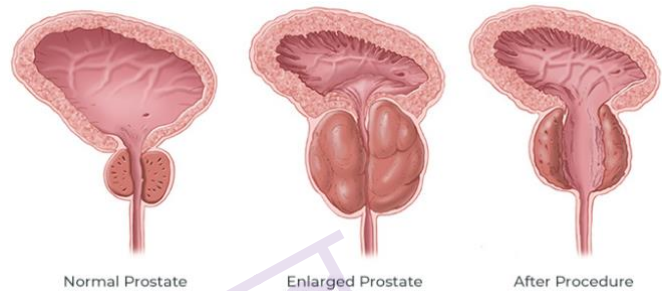
TURP क्या है?

ट्रांसयूरेथ्रल रीसक्शन ऑफ प्रोस्टेट (TURP) एक सर्जरी है जिसका उपयोग बिनाइन प्रोस्टेटिक हाइपरप्लासिया (BPH) के इलाज के लिए किया जाता है। BPH एक ऐसी स्थिति है जिसमें प्रोस्टेट ग्रंथि बढ़ जाती है और पेशाब करने में कठिनाई होती है। इस प्रक्रिया में मूत्रमार्ग (urethra) के माध्यम से अतिरिक्त प्रोस्टेट ऊतक को हटाया जाता है।

TURP क्यों किया जाता है?

यह उन पुरुषों के लिए किया जाता है जिन्हें BPH के कारण निम्नलिखित समस्याएँ हो रही हों:

- पेशाब शुरू करने में कठिनाई
- पेशाब की धारा कमजोर या बार-बार रुक जाना
- बार-बार पेशाब आना, खासकर रात में
- अचानक पेशाब आने की तीव्र इच्छा
- मूत्राशय को पूरी तरह खाली न कर पाना



यदि दवाइयों से राहत नहीं मिल रही हो या स्थिति गंभीर हो (जैसे पेशाब रुक जाना, बार-बार यूरिनरी इन्फेक्शन, किडनी को नुकसान), तो डॉक्टर TURP की सलाह दे सकते हैं।

सर्जरी से पहले की तैयारी

सर्जरी से पहले क्या करें?

- चिकित्सीय परीक्षण: डॉक्टर खून की जांच, पेशाब की जांच और अन्य स्कैनिंग टेस्ट कर सकते हैं।
- दवाइयों की जानकारी दें: यदि आप कोई विशेष दवा (जैसे ब्लड थिनर) ले रहे हैं, तो डॉक्टर को बताएं।
- खाने-पीने की रोक: सर्जरी से 6-8 घंटे पहले कुछ भी न खाएं और न पिएं।
- अस्पताल में रुकने की तैयारी करें: आपको सर्जरी के बाद 1-2 दिन अस्पताल में रुकना पड़ सकता है।

अस्पताल में क्या लेकर जाएं?

- पहचान पत्र और बीमा की जानकारी
- दवाइयों की सूची
- आरामदायक कपड़े और निजी साफ-सफाई की चीजें

Dr Devanshu Bansal

MBBS, MS Surgery, Mch Urology (Gold Medalist)
Laparoscopic Urology, Robotics and
Renal Transplant Fellow
ECFMG Certified

Consultant Urology, SDM Hospital, Jaipur

Phone: +91-6378155547

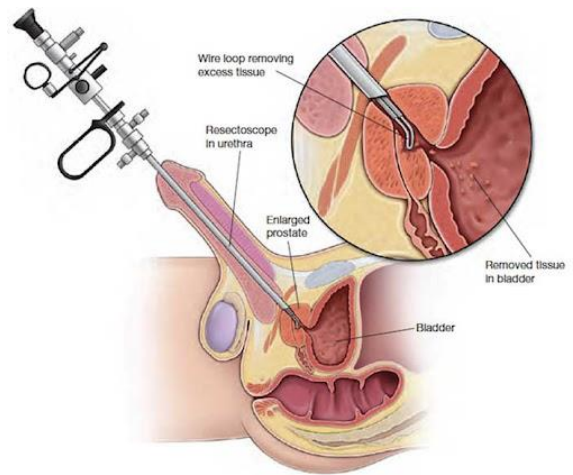
Whatsapp: +91-6378155547

Email: drdevanshu.uro@gmail.com

Website: drdevanshuurology.com

TURP सर्जरी कैसे की जाती है?

- **एनेस्थीसिया:** यह प्रक्रिया **स्पाइनल या जनरल एनेस्थीसिया** के तहत की जाती है ताकि आपको दर्द न हो।
- **प्रक्रिया:** एक विशेष उपकरण **रिसेक्टोस्कोप** को मूत्रमार्ग से अंदर डाला जाता है, जिससे डॉक्टर प्रोस्टेट ऊतक को देख और हटा सकते हैं।
- **समय:** यह प्रक्रिया आमतौर पर **60 से 90 मिनट** में पूरी हो जाती है।



सर्जरी के बाद क्या उम्मीद करें?

अस्पताल में देखभाल

- सर्जरी के बाद आपको कुछ घंटे निगरानी में रखा जाएगा।
- एक **कैथेटर (ट्यूब)** लगाया जाएगा ताकि पेशाब आसानी से बाहर निकल सके। इसे 1-2 दिन बाद हटाया जाता है।
- हल्का दर्द, सूजन और पेशाब में हल्का खून आ सकता है, जो सामान्य है।

घर पर देखभाल और सावधानियाँ

- **आराम करें:** पहले कुछ दिन पूरा आराम करें और धीरे-धीरे हल्की गतिविधियाँ शुरू करें। भारी सामान उठाने और शारीरिक संबंध बनाने से 4-6 हफ्ते तक बचें।
- **पानी अधिक पिएं:** अधिक मात्रा में पानी पीने से पेशाब साफ रहेगा और संक्रमण का खतरा कम होगा।
- **कैथेटर की देखभाल करें:** यदि घर पर भी कैथेटर रखा गया है, तो डॉक्टर की सलाह अनुसार उसकी देखभाल करें।
- **भोजन:** हल्का, संतुलित भोजन लें। शराब, मसालेदार खाना और कैफीन युक्त पेय पदार्थों से बचें।

फॉलो-अप और संभावित परिणाम

- डिस्चार्ज के बाद, डॉक्टर से नियमित रूप से मिलें ताकि रिकवरी सही तरीके से हो रही है या नहीं, इसका पता चलता रहे।
- TURP के बाद अधिकतर पुरुषों को पेशाब में राहत, बार-बार पेशाब आने की समस्या से छुटकारा और जीवन की गुणवत्ता में सुधार महसूस होता है।
- यह प्रक्रिया BPH को पूरी तरह खत्म नहीं करती, लेकिन लक्षणों को काफी हद तक कम कर सकती है।

संभावित जोखिम और जटिलताएँ

हालांकि TURP सुरक्षित सर्जरी है, लेकिन कुछ संभावित समस्याएँ हो सकती हैं:

- **मूत्र में खून** (सामान्य होता है लेकिन बहुत अधिक हो तो डॉक्टर से संपर्क करें)
- **संक्रमण**
- **मूत्राशय पर नियंत्रण की समस्या** (अस्थायी रूप से)
- **इरेक्टाइल डिसफंक्शन** (बहुत ही कम मामलों में)
- **रेट्रोग्रेड इजेकुलेशन** (वीर्य बाहर निकलने के बजाय मूत्राशय में चला जाता है)

Dr Devanshu Bansal

MBBS, MS Surgery, Mch Urology (Gold Medalist)
Laparoscopic Urology, Robotics and
Renal Transplant Fellow
ECFMG Certified

Consultant Urology, SDM Hospital, Jaipur

Phone: +91-6378155547

Whatsapp: +91-6378155547

Email: drdevanshu.uro@gmail.com

Website: drdevanshuurology.com

कब डॉक्टर से संपर्क करें?

यदि आपको निम्नलिखित समस्याएँ हो तो तुरंत डॉक्टर को दिखाएँ:

- अत्यधिक या लगातार पेशाब में खून आना
- कैथेटर निकालने के बाद पेशाब न कर पाना
- दवा से ठीक न होने वाला तेज दर्द
- बुखार या ठंड लगना

अक्सर पूछे जाने वाले सवाल (FAQs)

1. क्या TURP से यौन क्रियाशीलता पर असर पड़ेगा?

अधिकतर पुरुषों को कोई बड़ी समस्या नहीं होती, लेकिन **रेट्रोग्रेड इजेकुलेशन** आम हो सकता है।

2. रिकवरी में कितना समय लगेगा?

अधिकांश पुरुष 4-6 हफ्तों में सामान्य दिनचर्या में लौट आते हैं।

3. क्या भविष्य में दोबारा TURP की जरूरत पड़ सकती है?

TURP के प्रभाव आमतौर पर 15-20 साल तक बने रहते हैं, लेकिन कुछ लोगों को आगे चलकर अतिरिक्त इलाज की आवश्यकता हो सकती है।

निष्कर्ष

TURP एक सुरक्षित और प्रभावी प्रक्रिया है जो BPH के लक्षणों से राहत देती है। सही देखभाल और डॉक्टर की सलाह का पालन करके आप जल्द ही स्वस्थ हो सकते हैं।

अगर कोई और सवाल हो, तो अपने डॉक्टर से सलाह लें।

Dr Devanshu Bansal

MBBS, MS Surgery, Mch Urology (Gold Medalist)
Laparoscopic Urology, Robotics and
Renal Transplant Fellow
ECFMG Certified

Consultant Urology, SDM Hospital, Jaipur

Phone: +91-6378155547

Whatsapp: +91-6378155547

Email: drdevanshu.uro@gmail.com

Website: drdevanshuurology.com