

मूत्राशय ट्यूमर का ट्रांसयूरेथ्रल रिसेक्शन (TURBT) गाइड

स्वागत है

यह ब्रोशर उन मरीजों के लिए है जिनकी मूत्राशय के ट्यूमर को हटाने के लिए ट्रांसयूरेथ्रल रिसेक्शन ऑफ ब्लैडर ट्यूमर (TURBT) प्रक्रिया होने वाली है। यह आपको प्रक्रिया को समझने, सर्जरी की तैयारी करने और बाद में अपनी देखभाल करने में मदद करने के लिए महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान करता है।

TURBT क्या है?

TURBT एक सर्जिकल प्रक्रिया है जो मूत्रमार्ग के माध्यम से डाले गए एक रिसेक्टोस्कोप का उपयोग करके मूत्राशय से ट्यूमर को हटाती है। इसका उपयोग मूत्राशय के कैंसर का निदान और इलाज करने के लिए किया जाता है, खासकर जब यह मांसपेशियों की परत में नहीं फैला होता है।

TURBT क्यों?

- मूत्राशय के ट्यूमर का निदान करता है
- दृश्यमान वृद्धि को हटाता है
- बायोप्सी के लिए उत्तक एकत्र करता है

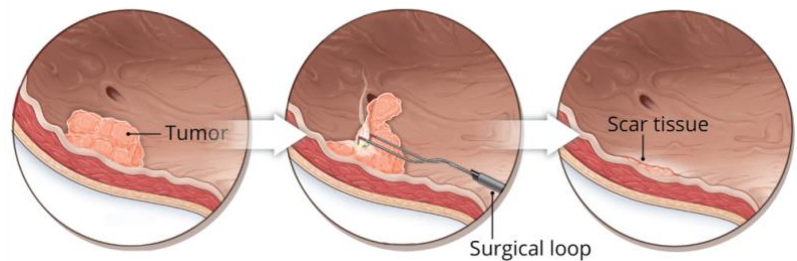
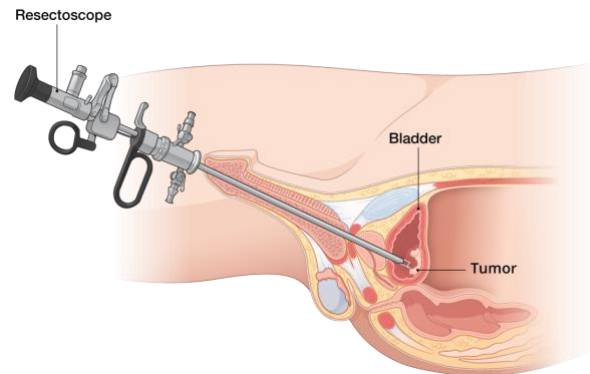
सर्जरी की तैयारी

उस दिन - अस्पताल में क्या लाएँ

- पहचान और बीमा जानकारी
- दवाओं की सूची
- आरामदायक कपड़े
- व्यक्तिगत स्वच्छता की वस्तुएँ

प्रक्रिया के दौरान

- इसमें 30-60 मिनट लगते हैं
- एनेस्थीसिया: TURBT आमतौर पर स्पाइनेल या जनरल एनेस्थीसिया के तहत किया जाता है, जिससे यह सुनिश्चित होता है कि आप पूरी प्रक्रिया के दौरान आरामदायक और दर्द-मुक्त रहें।
- मूत्राशय के अंदर से ट्यूमर को हटाने के लिए एक पतली दूरबीन का उपयोग किया जाता है। इसमें कोई त्वचा का कट शामिल नहीं है।



Dr Devanshu Bansal

MBBS, MS Surgery, Mch Urology (Gold Medalist)
Laparoscopic Urology, Robotics and
Renal Transplant Fellow
ECFMG Certified

Consultant Urology, SDM Hospital, Jaipur

Phone: +91-6378155547

Whatsapp: +91-6378155547

Email: drdevanshu.uro@gmail.com

Website: drdevanshuurology.com

- बायोप्सी के लिए ऊतक भेजा जाता है।
- पेशाब निकालने में मदद के लिए एक कैथेटर लगाया जा सकता है।

सर्जरी के बाद क्या उम्मीद करें?

अस्पताल में देखभाल

- सर्जरी के बाद आपको कुछ घंटे निगरानी में रखा जाएगा।
- एक कैथेटर (ट्यूब) लगाया जाएगा ताकि पेशाब आसानी से बाहर निकल सके। इसे 1-2 दिन बाद हटाया जाता है।
- हल्का दर्द, सूजन और पेशाब में हल्का खून आ सकता है, जो सामान्य है।

घर पर देखभाल और सावधानियाँ

- **आराम करें:** पहले कुछ दिन पूरा आराम करें और धीरे-धीरे हल्की गतिविधियाँ शुरू करें। भारी सामान उठाने और शारीरिक संबंध बनाने से 4-6 हफ्ते तक बचें।
- **पानी अधिक पिएं:** अधिक मात्रा में पानी पीने से पेशाब साफ रहेगा और संक्रमण का खतरा कम होगा।
- **कैथेटर की देखभाल करें:** यदि घर पर भी कैथेटर रखा गया है, तो डॉक्टर की सलाह अनुसार उसकी देखभाल करें।
- **भोजन:** हल्का, संतुलित भोजन लें। शराब, मसालेदार खाना और कैफीन युक्त पेय पदार्थों से बचें।

फॉलो-अप और संभावित परिणाम

- डिस्चार्ज के बाद, डॉक्टर से नियमित रूप से मिलें ताकि रिकवरी सही तरीके से हो रही है या नहीं, इसका पता चलता रहे।
- बायोप्सी रिपोर्ट 5-7 दिनों में आ जाती है।

कब डॉक्टर से संपर्क करें?

यदि आपको निम्नलिखित समस्याएँ हो तो तुरंत डॉक्टर को दिखाएँ:

- अत्यधिक या लगातार पेशाब में खून आना
- कैथेटर निकालने के बाद पेशाब न कर पाना
- दवा से ठीक न होने वाला तेज दर्द
- बुखार या ठंड लगना

अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न (FAQs)

Dr Devanshu Bansal

MBBS, MS Surgery, Mch Urology (Gold Medalist)
Laparoscopic Urology, Robotics and
Renal Transplant Fellow
ECFMG Certified

Consultant Urology, SDM Hospital, Jaipur

Phone: +91-6378155547

Whatsapp: +91-6378155547

Email: drdevanshu.uro@gmail.com

Website: drdevanshuurology.com

? 1. क्या TURBT एक बड़ी सर्जरी है?

नहीं, TURBT को एक न्यूनतम इनवेसिव प्रक्रिया माना जाता है। यह मूत्रमार्ग के माध्यम से बाहरी चीरों के बिना किया जाता है, और अधिकांश मरीज उसी दिन या अस्पताल में थोड़े समय रहने के बाद घर जा सकते हैं।

? 3. ठीक होने में कितना समय लगता है?

ज्यादातर लोग 1-2 सप्ताह के भीतर सामान्य गतिविधियों में लौट आते हैं। मूत्राशय को ठीक होने देने के लिए लगभग 2 सप्ताह तक भारी सामान उठाने और ज़ोरदार गतिविधियों से बचना चाहिए।

? 4. क्या TURBT के बाद मुझे आगे के इलाज की आवश्यकता होगी?

यह बायोप्सी के परिणामों पर निर्भर करता है। कुछ ट्यूमर को पुनरावृत्ति को रोकने के लिए दोहराए गए TURBT या मूत्राशय इन्स्टिलेशन (जैसे, बीसीजी थेरेपी) जैसे अतिरिक्त उपचारों की आवश्यकता हो सकती है।

निष्कर्ष

इस जानकारी को पढ़ने के लिए समय निकालने के लिए धन्यवाद। TURBT मूत्राशय के ट्यूमर के प्रारंभिक प्रबंधन के लिए एक सुरक्षित और प्रभावी प्रक्रिया है। सर्वोत्तम संभव परिणाम सुनिश्चित करने के लिए सभी पूर्व और पश्चात की निर्देशों का पालन करना महत्वपूर्ण है। यदि आपके कोई और प्रश्न हैं, तो अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से संपर्क करने में संकोच न करें।

हम आपके शीघ्र स्वस्थ होने की कामना करते हैं!

आपातकाल के लिए, अपने डॉक्टर को कॉल करें या अस्पताल के आपातकालीन विभाग में जाएँ।

Dr Devanshu Bansal

MBBS, MS Surgery, Mch Urology (Gold Medalist)
Laparoscopic Urology, Robotics and
Renal Transplant Fellow
ECFMG Certified

Consultant Urology, SDM Hospital, Jaipur

Phone: +91-6378155547

Whatsapp: +91-6378155547

Email: drdevanshu.uro@gmail.com

Website: drdevanshuurology.com